

Документ подписан электронной подписью.

3														
Итого			300	13,4	5,8	58,8	342,4	0,08	2,6	0,02	240	180	28	0,2
Итого за день			1385	54,45	35,17	224,39	1375,04	0,42	7,25	43,02	325,81	423,99	106,46	5,86

День: вторник

№	2 день Полдник	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	пирог открытый с повидлом	459	70	4,33	2,25	38,72	192,5	0,08	0,06	11,9	13,65	42,98	16,87	0,97
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			270	4,53	2,25	52,72	220,5	0,08	0,06	11,9	19,65	42,98	16,87	1,37

2 день Ужин

1	суп картофельный с макаронными изделиями	208	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	24,60	66,65	27,00	1,09
2	жаркое по- домашнему	436	80/160	27,53	7,47	21,95	265,00	0,21	8,97	24,00	31,10	337,00	65,70	4,03
3	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
4	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5														
6														
7														
Итого			550	38,02	11,11	102,29	632,15	0,32	17,22	24	61,7	403,65	92,7	5,52

2 день Паужин

1	бутерброд с повидлом	2	55	13,78	12,64	60,11	394,35	0,17	0,00	0,15	215,99	217,00	42,91	1,74
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			255	13,98	12,64	74,11	422,35	0,17	0	0,15	221,99	217	42,91	2,14
Итого за день			1075	56,53	26	229,12	1275	0,57	17,28	36,05	303,34	663,63	152,48	9,03

День: среда

Документ подписан электронной подписью.

№	3 день Полдник	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	оладьи с повидлом	327	165	9,35	8,63	81,39	440,63							
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			365	9,55	8,63	95,39	468,63	0	0	0	6	0	0	0,4

3 день Ужин

1	щи из свежей капусты с картофелем	187	250	1,75	4,89	8,49	84,75	0,06	18,46	0,00	43,33	47,63	22,25	0,80
2	плов из птицы	304	210	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	1,01	48,00	45,10	199,30	47,50	2,19
3	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
4	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5														
6														
7														
Итого			760	29,85	22,69	107,38	724,15	0,12	19,47	48	94,43	246,93	69,75	3,39

3 день Паужин

1	бутерброд с сыром	8	50	16	1	70	335,49	0,2	0	0,01	250	250	50	2
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			250	16,2	1	84	363,49	0,2	0	0,01	256	250	50	2,4
Итого за день			1375	55,6	32,32	286,77	1556,27	0,32	19,47	48,01	356,43	496,93	119,75	6,19

День: **четверг**

№	4 день Полдник	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	блины с повидлом	304	150/20	11,3	17,65	86,1	476,49							
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			200	11,5	17,65	100,1	504,49	0	0	0	6	0	0	0,4

Документ подписан электронной подписью.

5														
6														
7														
Итого			730	10,90	16,7	82,48	494,7	0,08	10,4	38,37	120,71	88,89	40,81	2,38

5 день Паужин

1	бутерброд с повидлом	2	55	13,78	12,64	60,11	394,35	0,17	0,00	0,15	215,99	217,00	42,91	1,74
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			255	13,98	12,64	74,11	422,35	0,17	0	0,15	221,99	217	42,91	2,14
Итого за день			985	24,88	29,34	156,59	917,05	0,25	10,4	38,52	342,7	305,89	83,72	4,52

День: понедельник
Неделя 2

№	1 день Полдник	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	пирог открытый с повидлом	459	70	4,33	2,25	38,72	192,5	0,08	0,06	11,9	13,65	42,98	16,87	0,97
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			270	4,53	2,25	52,72	220,5	0,08	0,06	11,9	19,65	42,98	16,87	1,37

1 день Ужин

1	суп картофельный с макаронными изделиями	208	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	24,60	66,65	27,00	1,09
2	рагу из овощей	321	180	2,75	13,20	17,33	199,20	0,08	10,40	37,20	28,68	74,16	33,36	1,18
3	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
4	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5														
6														
7														
Итого			730	13,24	16,84	97,67	566,35	0,19	18,65	37,2	59,28	140,81	60,36	2,67

1 день Паужин

1	какао с молоком	959	200	3,52	3,72	25,49	145,20	0,04	1,30	0,01	122,00	90,00	14,00	0,56
---	-----------------	-----	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------

Документ подписан электронной подписью.

2	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3														
Итого			300	11,12	4,52	74,69	379,6	0,04	1,3	0,01	122	90	14	0,56
Итого за день			1300	28,89	23,61	225,08	1166,45	0,31	20,01	49,11	200,93	273,79	91,23	4,6

День: вторник

№	2 день Полдник	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	пирожок	335	120	9,18	7,78	57,80	338,60							
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			320	9,38	7,78	71,8	366,6	0	0	0	6	0	0	0,4

2 день Ужин

1	борщ с капустой и картофелем	170	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	10,29	0,00	44,38	53,23	26,25	1,19
2	поре картофельное	694	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	34,00	49,30	115,46	37,00	1,34
3	тефтели мясные	286	80	11,78	12,91	14,90	223,00	0,07	1,13	51,00	57,80	140,40	28,40	1,27
4	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
5	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6														
7														
Итого			830	25,47	25,02	230,61	770,9	0,3	35,64	85	157,48	309,09	91,65	4,2

2 день Паужин

1	бутерброд с повидлом	2	55	13,78	12,64	60,11	394,35	0,17	0,00	0,15	215,99	217,00	42,91	1,74
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			255	13,98	12,64	74,11	422,35	0,17	0	0,15	221,99	217	42,91	2,14
Итого за день			1405	48,83	45,44	376,52	1559,85	0,47	35,64	85,15	385,47	526,09	134,56	6,74

День: среда

Документ подписан электронной подписью.

№	3 день Полдник		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда				Белки	Жиры	Углев.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	блины с повидлом		304	150,20	11,3	17,65	86,1	476,49							
2	чай с сахаром		943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3															
Итого				200	11,5	17,65	100,1	504,49	0	0	0	6	0	0	0,4

3 день Ужин

1	суп картофельный с бобовыми		206	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	4,65	0,00	38,08	87,18	35,30	2,03
2	плов из птицы		304	210	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	1,01	48,00	45,10	199,30	47,50	2,19
3	чай с сахаром		943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
4	хлеб пшеничный			100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5															
6															
7															
Итого				760	33,59	23,08	115,22	774,15	0,29	5,66	48	89,18	286,48	82,8	4,62

3 день Паужин

1	бутерброд с сыром		8	50	16	1	70	335,49	0,2	0	0,01	250	250	50	2
2	чай с сахаром		943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3															
Итого				250	16,2	1	84	363,49	0,2	0	0,01	256	250	50	2,4
Итого за день				1210	61,29	41,73	299,32	1642,13	0,49	5,66	48,01	351,18	536,48	132,8	7,42

День: четверг

№	4 день Полдник		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда				Белки	Жиры	Углев.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	булочка		312	60	4,37	7,07	36,8	228,2							
2	чай с сахаром		943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3															
Итого				260	4,57	7,07	50,8	256,2	0	0	0	6	0	0	0,4

4 день Ужин

Документ подписан электронной подписью.

7														
Итого			300	31,00	13,01	92,45	576,31	0,21	5,65	16,28	65,53	254,36	47,84	3,3

5 день Паужин

1	бутерброд с повидлом	2	55	13,78	12,64	60,11	394,35	0,17	0,00	0,15	215,99	217,00	42,91	1,74
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
3														
Итого			255	13,98	12,64	74,11	422,35	0,17	0	0,15	221,99	217	42,91	2,14
Итого за день			555	44,98	25,65	166,56	998,66	0,38	5,65	16,43	287,52	471,36	90,75	5,44

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Сертификат:

Владелец:

Издатель:

Срок действия:

Дата и время создания ЭП:

Подпись верна

00900172028058B482E4EFDA781BA51D81

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КАЗАЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Нога, Александр Викторович, kaz.shkola@mail.ru, 850303037966, 8503004655, 11054345303, 1028500603218, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КАЗАЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Директор, с. Казачье, ул. Больничная, д. 1А, Иркутская область, RU

Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Действителен с: 26.07.2024 15:25:00 UTC+08

Действителен до: 19.10.2025 15:25:00 UTC+08

12.12.2024 15:00:24 UTC+08