

Документ подписан электронной подписью.

7														
Итого			910	35,69	33,03	137,28	989,7	0,17	29,22	60	139,56	341,07	94,93	4,71
	Итого за день		1420	49,73	48,13	220,28	1485,74	0,25	30,31	155,72	338,73	499,12	118,45	5,41

День: вторник

№	2 день Завтрак	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углевы.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	каша гречневая рассыпчатая	679	200	9,94	7,48	47,78	307,26	0,24	0	0,02	17,3	278	90	5,26
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,4
3	хлеб пшеничный		100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	сыр порциями	42	20	4,64	5,90	0,00	72,8	0,01	0,14	52,00	176,00	100,00	7,00	0,20
5														
6														
Итого			520	22,38	14,18	110,98	642,46	0,25	0,14	52,02	199,3	378	97	5,86

2 день Обед

1	россольник петербургский	197	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	7,54	0,00	26,45	71,95	25,90	0,98
2	макаронны отварные	688	200	7,36	6,02	35,26	224,60	0,08	0,00	28,00	6,48	49,56	28,16	1,48
3	тефтели , котлеты мясные	286	80	11,78	12,91	14,90	223,00	0,07	1,13	51,00	57,80	140,40	28,40	1,27
4	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
5	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6	салат из свежих помидоров	14	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	20,42	0,00	17,58	32,88	17,79	0,84
Итого			930	30,17	31,03	134,67	909,85	0,31	29,09	79	114,31	294,79	100,25	4,97
	Итого за день		1450	52,55	45,21	245,65	1552,31	0,56	29,23	131,02	313,61	672,79	197,25	10,83

День: среда

Документ подписан электронной подписью.

№	3 день Завтрак		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда	№ рец.		Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	каша рисовая молочная	168	200	3,09	4,07	36,98	197,00	0,03	0,00	20,00	5,90	67,00	21,80	0,47
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
	хлеб пшеничный		100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4														
5														
6														
7														
Итого			500	10,89	4,87	100,18	459,40	0,03	0,00	20,00	11,90	67,00	21,80	0,87

3 день Обед

1	суп картофельный с макаронными изделиями	208	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	24,60	66,65	27,00	1,09
2	пюре картофельное	694	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	34,00	49,30	115,46	37,00	1,34
3	рыба тушеная в тамадном соусе с овощами	486	75	13,87	7,85	6,53	150,00	0,10	3,35	0,01	52,11	238,46	59,77	0,96
4	компот из смеси сухофруктов	868	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
5	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6														
7														
Итого			825	28,28	17,89	124,89	766,35	0,4	36,9	34,01	132,41	424,17	123,77	3,57
Итого за день			1325	39,17	22,76	225,07	1225,75	0,43	36,9	54,010	144,31	491,17	145,57	4,44

День: **четверг**
г

Документ подписан электронной подписью.

№	4 день Завтрак	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углеб.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	суп молочный с макаронными изделиями	93	250	7,19	6,51	23,55	181,50	0,11	1,14	38,25	202,03	172,48	30,18	0,64
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
	хлеб пшеничный		100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4														
5														
6														
7														
Итого			550	14,99	7,31	86,75	443,90	0,11	1,14	38,25	208,03	172,48	30,18	1,04

4 день Обед

1	суп картофельный с бобовыми	206	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	4,65	0,00	38,08	87,18	35,30	2,03
2	каша рассыпчатая гречневая	679	200	9,94	7,48	47,78	307,26	0,24	0,00	0,02	17,30	278,00	90,00	5,26
3	гуляш	591	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	1,28	0,00	24,36	194,69	26,01	2,32
4	какао с молоком	959	200	3,52	3,72	25,49	145,20	0,04	1,30	0,01	122,00	90,00	14,00	0,56
5	хлеб пшеничный		100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6	салат из кукурузы	12	100	2,88	6,18	8,04	99,30	0,10	9,30	0,00	18,66	5,78	19,53	0,66
7														
Итого			850	49,15	41,35	151,6	1089,11	0,78	16,53	0,03	220,4	655,65	184,84	10,83
Итого за день			1400	64,14	48,66	238,35	1533,01	0,89	17,67	38,28	428,43	828,13	215,02	11,87

День: пятница

№	5 день Завтрак	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углеб.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe

Документ подписан электронной подписью.

7														
Итого			500	14,18	6,48	104,3	511,76	0,12	0	0,02	58,18	224	0,02	1,5

1 день Обед

1	борщ с капустой и картофелем	170	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	10,29	0,00	44,38	53,23	26,25	1,19
2	плов из птицы	304	260	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	1,26	60,00	56,38	249,13	59,38	2,74
3	кисель	874	200	0,20	0,00	32,60	132,00	0,00	0,00	0,00	18,00	4,29	0,00	0,60
4	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	салат из зеленого горошка	10	100	2,98	5,19	6,25	83,6	0,11	11	0,68	21,45	59,95	20,8	0,68
6														
7														
Итого			910	37,97	32,15	257,91	1023,75	0,24	22,55	60,68	140,21	366,6	106,43	5,21
Итого за день			1410	52,15	38,63	362,21	1535,51	0,36	22,55	60,7	198,39	590,6	106,45	6,71

День: второй

№	2 день Завтрак		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда	№ рец.		Белки	Жиры	Углевы.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	каша рисовая молочная	168	200	3,09	4,07	36,98	197,00	0,03	0,00	20,00	5,90	67,00	21,80	0,47
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
	хлеб пшеничный		100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	мандарин		200	1,8	0,4	16,2	86							
5														
6														
7														
Итого			700	12,69	5,27	116,38	545,4	0,03	0	20	11,9	67	21,8	0,87

2 день Обед

1	суп крестьянский	201	250	5,99	7,54	15,53	148,28	0,08	0,04	1,28	40,09	43,73	6,78	0,38
---	------------------	-----	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------

Документ подписан электронной подписью.

2	запеканка картофельная с мясом	626	243	18,27	20,54	28,74	372,49	0,24	5,62	0,04	33,20	203,8 5	63,26	3,65
3	биоюгурт	966	200	5,80	5,00	8,40	108,00	0,04	0,60	0,08	248,0 0	184,0 0	28,00	0,20
4	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5														
6														
7														
Итого			793	37,66	33,88	101,87	863,17	0,36	6,26	1,4	321,29	431,58	98,04	4,23
Итого за день			1493	50,35	39,15	218,25	1408,57	0,39	6,26	21,4	333,19	498,58	119,8 4	5,1

День: **третье
й**

№	3 день Завтрак		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда	№ рец.		Белк и	Жиры	Углев .		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	каша Дружба	177	200	10,4	11,11	41,3	307	0,26	1,2	81	158,6	257,3	86,7	2,75
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
	хлеб пшеничный		100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	масло сливочное порциями	41	10	0	8,2	0,1	75	0	0	59	1	1	0	0
5														
6														
7														
Итого			510	18,2	20,11	104,6	644,4	0,26	1,2	140	165,6	258,3	86,7	3,15

3 день Обед

1	лапша домашняя	208	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	24,60	66,65	27,00	1,09
2	капуста тушеная	336	200	3,70	8,64	46,03	284,70	0,31	42,0 0	42,00	29,28	159,4 5	58,65	2,31
3	птица тушеная	301	80	17,92	14,58	5,62	225,00	0,06	0,54	43,00	56,10	138,2 0	23,90	1,77

Документ подписан электронной подписью.

Итого			500	35,21	17,97	119,64	750	0,29	11,68	28,01	89,57	384,95	117,38	4,08
	Итого за день		1200	50,05	24,95	222,14	1265,04	0,37	12,77	64,73	287,74	541	140,9	4,78

День: пятый

№	5 день Завтрак	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углеб.		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	макароны запеченные с сыром	421	200/10	10,7	11,27	45,96	311,88	0,1	0,25	4,53	177,25	164,55	20,3	1,26
2	чай с сахаром	943	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,40
	хлеб пшеничный		100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4														
5														
6														
7														
Итого			300	18,5	12,07	109,16	574,28	0,1	0,25	4,53	183,25	164,55	20,3	1,66

5 день Обед

1	суп с мясными фрикадельками	209	250,25	7,29	5,70	16,99	148,50	0,15	12,34	4,95	31,90	129,96	40,01	1,61
2	жаркое домашнему	436	80/160	27,53	7,47	21,95	265,00	0,21	8,97	24,00	31,10	337,00	65,70	4,03
3	какао с молоком	959	200	3,52	3,72	25,49	145,20	0,041,30	0,01	122,00	90,00	14,00	0,56	
4	хлеб пшеничный		100	7,60	0,80	49,20	234,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	салат из свежих огурцов и помидоров	15	100	0,98	6,15	3,73	74,20	0,05	16,76	0,00	18,68	34,61	16,26	0,74
6														
7														
Итого			650,25	46,92	23,84	117,36	867,3	0,41	38,08	150,95	171,68	515,57	122,53	6,38
	Итого за день		950,25	65,42	35,91	226,52	1441,58	0,51	38,33	155,48	354,93	680,12	142,83	8,04

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

00900172028058B482E4EFDA781BA51D81

Владелец:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КАЗАЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Нога, Александр Викторович, kaz.shkola@mail.ru, 850303037966, 8503004655, 11054345303, 1028500603218, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КАЗАЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Директор, с. Казачье, ул. Больничная, д. 1А, Иркутская область, RU

Издатель:

Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 26.07.2024 15:25:00 UTC+08
Действителен до: 19.10.2025 15:25:00 UTC+08

Дата и время создания ЭП:

12.12.2024 14:56:44 UTC+08